

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: DIDÁCTICA DE LAS PRÁCTICAS
DEPORTIVAS I (HANDBALL)

CARGA HORARIA: 2 hs.

CURSO: 2º AÑO

CICLO LECTIVO: 2023

PROFESOR/A:

TRÁPAGA, DAVID



PROGRAMA

UNIDAD Nº 1

DEPORTES DE COOPERACIÓN-OPOSICIÓN/PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HANDBALL

El deporte de conjunto como práctica social y cultural- Construcción de la práctica corporal y educativa-Desarrollo de las capacidades básicas del handball- Habilidades y destrezas del handball-Reglas Básicas-Técnicas- minihandball.

BIBLIOGRAFÍA

BLOISE, V (2007) Handball ¿Cómo enseñar el deporte hoy?
Stadium.

- GERARD LASERRA, PONZ Y FERNANDO DE ANDRES, (1992) 1013 Ejercicios y juegos aplicados al balonmano, Volumen 1.Ed. Paidotribo.
- GRECO, P. (1989) De la escuela al club. Ed. Stadium
- KASLER, H. (1976) Handball del aprendizaje a la competencia. Ed. Stadium
- Reglamento Oficial de Handball, 2015, Ed. Stadium
- Reglamentos de handball. <https://www.femebal.com/reglamentos.php>

UNIDAD Nº 2

INICIACIÓN AL HANDBALL

Pique, Pase y recepción-Desplazamientos-Principios Tácticos-Lógica interna del handball- Principios tácticos-Roles-Capacidades coordinativas en el handball-Deporte reducido- Lanzamientos-Reglamento-Principios del Entrenamiento de handball- Defenza y Ataque-

BIBLIOGRAFÍA

- LASIERRA, G.; PONZ, J: M: FERNANDO DE ANDRÉS, 1013 Ejercidos y juegos aplicados al balonmano, volumen 1.Ed. Paidotribo.
- GRECO (1989) P. De la escuela al club. Ed. Stadium
- HANS GERT STEIN (1982) HANDBALL. Técnica. Entrenamiento. Ed. Stadium.
- REGLAMENTO OFICIAL DE HANDBALL, 2015, Ed. Stadium.
- ANTÓN GARCÍA, J.L (1998) Balonmano: Táctica Grupal Ofensiva. Gymnos, Madrid.
- ANTÓN GARCÍA, J. L., colaboradores José A. García Doblás (2001). Balonmano recreativo para todos y en cualquier lugar. Gymnos, Granada.
- BARCENAS, D. y ROMÁN, J. (1991). Balonmano técnica y metodología. Madrid: Gymnos.
- DIAZ DEL CUETO, M. y COLS (1992). Iniciación al Balonmano. Madrid: Pila Teleña.



UNIDAD Nº 3

EL DEPORTE HANDBALL

Reglamento del handball-Medios tácticos colectivos en defenza y ataque-Sistemas Tácticos en Defenza y en ataque -Comunicación y contra comunicación-Entrenamiento de arqueros-Entrenamiento de fuerza y velocidad para handball -Estrategias de juego-Panificación de entrenamientos-Planillas y Cronometraje.

BIBLIOGRAFÍA

- ÁLAMO, J. (1996): “Las conductas motrices en balonmano. Estudio comparativo entre puestos específicos”. Revista Entrenamiento Deportivo. Ed. Boi decanto. A Coruña.
- S. Bañuelos, F. (1984) Bases para una didáctica de la educación física y el deporte. Madrid. Gymnos.
- Trosse, H. (1993) Balonmano. Entrenamiento, técnica y táctica. Barcelona. Martínez Roca
- García, J.; Navarro, M.; Ruiz, J.A. (1996) Bases teóricas del entrenamiento deportivo. Madrid. Gymnos.
- Barcenas, D.; Román, J de. (1991) Balonmano, técnica y metodología. Madrid. Gymnos.
- Antón, J.L. (1998) Táctica grupal colectiva. Madrid. Gymnos.
- Antón, J.L. (1990) Fundamentos y Etapas del aprendizaje. Madrid. Gymnos.
- Reglamentos de handball. <https://www.femebal.com/reglamentos.php>

UNIDAD Nº 4

EL HANDBALL EN LAS ESCUELAS

Pedagogía del deporte-Psicología motriz-Procesos de aprendizajes de las distintas técnicas-El handball como deporte formador-Juego y Deporte adaptado-Didáctica en el handball-Ejercicios-Juegos Cooperativos orientados al handball-Preparación física del Handball-Organización de eventos deportivos-Categorías del handball

BIBLIOGRAFÍA

- GOMEZ RAUL, MARTINEZ ALVAREZ LUCIO (2011) La Educación Física y el Deporte en la Edad Escolar. Buenos Aires. Editorial Miño y Dávila.
- TARGET, C. Y CATHELINEAU, J. (2002) como se enseñan los deportes. Barcelona. Inde publicaciones.
- RODRÍGUEZ DÍAZ, ÁLVARO (2008). El deporte en la construcción del espacio social, CIS, Madrid.
- PARLEBAS, P. (2001) Juegos, deporte y sociedad. Léxico de Praxiología motriz. Barcelona. Paidotribo.

