

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educ. Sec. en Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Análisis de las Acciones Motrices

CARGA HORARIA: 2 hs. semanales

CURSO: 2° Año

CICLO LECTIVO: 2024

PROFESOR/A: Silvia G. Siano





PROGRAMA

UNIDAD I – Biomecánica y análisis de las acciones motrices

La biomotricidad. Conceptos básicos de biomecánica. Componentes anatómicos, fisiológicos y neuromotrices. Su relación con los aspectos cognitivos, emocionales y sociales del sujeto. Instrumentos y métodos de análisis e investigación biomecánica.

Bibliografía

- Estrada Bonilla Y. (2018). Biomecánica: de la Física al Análisis de Gestos Deportivos. Universidad de Santo Tomas. Ediciones USTA. Bogotá. Colombia.
- Izquierdo Mikel (2008). Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte. Editorial Panamericana. Madrid. España.
- León Pérez, S. Calero Morales S. y Chávez Ceballos E. (2016). Morfología funcional y biomecánica deportiva. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador.
- Ruiz Caballero J, Navarro García R. y otros. (2011). Análisis del movimiento en el deporte. Editorial Wanceulen Deportiva. Sevilla. España.
- Soriano, Pedro; Belloch, Salvador. (2015). Biomecánica básica. Editorial Paidotribo. Madrid. España.
- Wilmore, J.H. y Costill D.L. (2007). Fisiología del esfuerzo y del deporte. 6ta Edición. Editorial Paidotribo. Buenos Aires, Argentina.

UNIDAD II – Neuromotricidad

La neurofisiología en la fundamentación de las acciones motrices. Control motor y cognición motora. Control cortical, subcortical y medular. Percepción y control de la acción. Atención, aprendizaje y memoria motora. Plasticidad y desarrollo.

Bibliografía

- Calderón Montero, F.J. (2012) Fisiología humana: aplicación a la actividad física. Editorial Panamericana.
- Chicharro J. y Vaquero A. (2006). Fisiología del ejercicio. 3ra. Edición. Ed. Panamericana
- Gutiérrez Dávila, M. (2015). Fundamentos de Biomecánica Deportiva. Editorial Síntesis. Madrid. España.



- Redolar, Diego.(2014). Neurociencia cognitiva. Editorial Panamericana. Madrid. España.
- Ruiz Caballero J, Navarro García R. y otros. (2011). Análisis del movimiento en el deporte. Editorial Wanceulen Deportiva. Sevilla. España.

UNIDAD III – Biomecánica del sistema locomotor

Sistema neuromuscular y biomecánica. Planos y ejes del movimiento. Tipos de movimiento. Sistemas dinámicos osteo-artro-musculares. Amplitud y factores limitantes del trabajo muscular . Estructura y análisis del movimiento.

Bibliografía

- Estrada Bonilla Y. (2018). Biomecánica: de la Física al Análisis de Gestos Deportivos. Universidad de Santo Tomas. Ediciones USTA. Bogotá. Colombia.
- Gutiérrez Dávila, M. (2015). Fundamentos de Biomecánica Deportiva. Editorial Síntesis. Madrid. España.
- Izquierdo Mikel (2008). Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte. Editorial Panamericana. Madrid. España.
- Calderón Montero, F.J. (2012) Fisiología humana: aplicación a la actividad física. Editorial Panamericana.
- León Pérez, S. Calero Morales S. y Chávez Ceballos E. (2016). Morfología funcional y biomecánica deportiva. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador.
- Ruiz Caballero J, Navarro García R. y otros. (2011). Análisis del movimiento en el deporte. Editorial Wanceulen Deportiva. Sevilla. España.
- Wilmore, J.H. y Costill D.L. (2007). Fisiología del esfuerzo y del deporte. 6ta Edición. Editorial Paidotribo.

UNIDAD IV – Morfología del ser humano y alteraciones posturales

Morfología y proporcionalidad en la composición corporal. Evaluaciones morfofuncionales. Alteraciones funcionales en la infancia, en la adolescencia, la adultez y la vejez. Las adaptaciones corporales y motrices vinculadas a las diferentes etapas y condiciones del desarrollo. Cuestiones relativas al sexo y al género. Capacidad deportiva. Prevención mediante la actividad física para la salud.

Bibliografía

- Billat, V. (2002). Fisiología y metodología del entrenamiento. Editorial Paidotribo.



-
- Calderón Montero, F.J. (2012) Fisiología humana: aplicación a la actividad física. Editorial Panamericana.
 - Chicharro J. y Vaquero A. (2006). Fisiología del ejercicio. 3ra. Edición. Ed. Panamericana
 - Estrada Bonilla Y. (2018). Biomecánica: de la Física al Análisis de Gestos Deportivos. Universidad de Santo Tomas. Ediciones USTA. Bogotá. Colombia.
 - Heyard, Vivian. (2008)Evaluación de la aptitud física y prescripción del ejercicio. Editorial Panamericana Madrid. España.
 - León Pérez, S. Calero Morales S. y Chávez Ceballos E. (2016). Morfología funcional y biomecánica deportiva. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador.
 - Mora Rodríguez, R . (2009). Fisiología del Deporte y el Ejercicio. Prácticas de campo y laboratorio. Ed. Médica Panamericana.
 - Ruiz Caballero J, Navarro García R. y otros. (2011). Análisis del movimiento en el deporte. Editorial Wanceulen Deportiva. Sevilla. España.