

# **INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186**

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Anatomía Funcional

CARGA HORARIA: 2 horas semanales

CURSO: 1°Año

CICLO LECTIVO: 2024

PROFESOR/A: Silvia G. Siano





---

## **PROGRAMA**

### **UNIDAD Nº 1**

Planos y ejes del cuerpo. Estudio anatómico. Posición anatómica. Segmentos corporales. Sistema esquelético. Tipos, constitución y clasificación de huesos. Sistema articular. Componentes, clasificación. Movimientos articulares. Sistema muscular. Estructura del musculo esquelético. Concepto de acción muscular, agonismo, antagonismo y sinergismo.

### **BIBLIOGRAFÍA**

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
- Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.
- Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
- Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
- Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.

### **UNIDAD Nº 2**

La columna vertebral como eje del movimiento. Constitución ósea. División funcional, regiones y curvaturas. Vertebra tipo y regionalización. Articulaciones. Músculos flexores, rotadores, inclinadores y extensores de la columna vertebra. Caja torácica. Músculos inspiradores y espiradores.



---

## BIBLIOGRAFÍA

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
- Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.
- Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
- Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
- Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.

## UNIDAD Nº 3

Extremidades superiores: huesos, articulaciones, músculos y movimientos de: cintura escapular, brazo, codo, antebrazo, carpo, mano, metacarpos y falanges. Músculos trasladadores horizontales, verticales y basculadores de la escápula. Músculos flexores, extensores, rotadores, aductores y abductores de la articulación escapulo humeral. Manguito rotador.

## BIBLIOGRAFÍA

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
- Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.



- Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
- Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
- Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.

#### **UNIDAD Nº 4**

Extremidades inferiores: huesos, articulaciones y musculos de cintura pelviana, muslo, rodilla, pierna, tobillo, pie, tarso, metatarso y falanges. Músculos anteversores, retroversores y estabilizadores de la pelvis. Su relación e incidencia en la curvatura lumbar y la postura. Músculos flexores, extensores, rotadores, aductores y abductores de la cadera.

#### **BIBLIOGRAFÍA**

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
- Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.
- Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
- Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
- Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.



## UNIDAD Nº 5

Sistema cardiocirculatorio: órganos que lo componen, función, elementos y componentes. Circulación mayor y menor. Arterias de cuello, cara y cráneo. Arterias y venas del tronco. Arterias y venas del miembro superior. Arterias y venas del miembro inferior. Sistema respiratorio: función y elementos componentes. Hematosis

### BIBLIOGRAFÍA

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
- Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.
- Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
- Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
- Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.

## UNIDAD Nº 6

Sistema nervioso: clasificación anatómica y funcional. La relación del cerebelo en la coordinación de los movimientos y el equilibrio. Arco reflejo y tono muscular. Medula espinal.

### BIBLIOGRAFÍA

- Blandine Calais-Germain. Anatomía para el movimiento. Tomo I.
- Diccionario Terminológico de Ciencias Médicas. (1994).13o Edición. Ed. Salvat.
- Kapandji .I.A. Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Masson.
- Lloret Riera M. (2006). Anatomía Aplicada a la actividad Física y Deportiva. 3o Edición. Ed. Paidotribos.



- 
- Pansky, B. (1998). Anatomía Humana. Sexta Edición. Ed. Mc Graw. Hill Interamericana.
  - Rouviere, H. A. Anatomía Descriptiva, Topografía y Funcional. 10o Edición Ed. Masson.
  - Ruiz Liard, A. y Latarjet M. (2004) Anatomía Humana. Buenos Aires, Editorial Medica Panamericana.
  - Testut, L. y Latarjet A. (1997) Compendio de Anatomía Descriptiva. México, Ciencia y Cultura Latinoamericana S.A.
  - Tortora G., Derrickson B.(2006). Principios de Anatomía y Fisiología. 11o Edición. Editorial Médica Panamericana.