

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA: T.F.O. VOLEY - HANDBALL

CARGA HORARIA: 2 HS. SEMANALES

CURSO: 4° Año

CICLO LECTIVO: 2023

PROFESORA: Mónica Alejandra Guerra





PROGRAMA

UNIDAD Nº 1

Didáctica de la práctica del Voley

Experimentación práctica, vivencial, para la profundización, como continuidad pedagógica, de los siguientes contenidos, desarrollados de manera virtual.

Técnicas Básicas del Voley; Golpe de manos altas, Golpe de manos bajas. Saques, Remates, bloqueos y las variantes de cada una.

Su enseñanza a partir de, las habilidades motoras básicas, el esquema corporal, juegos deportivos, juegos sociomotores. Recursos metodológicos.

La iniciación deportiva del vóley, en niños adolescentes y adultos. La adaptación a los adultos mayores y a las capacidades especiales.

Elaboración de secuencias de enseñanza, descripción y ejecución técnica, detección de errores, y elaboración de ejercicios correctivos.

Las capacidades físicas orientadas al vóley.

Teoría y práctica de los sistemas de defensa y ataque.

Estudio y aplicación del reglamento en situaciones de juego. Arbitraje.

BIBLIOGRAFÍA

DGCyE. La enseñanza de los juegos y los deportes en los CEF

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 2. Bs. As.

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 3. Bs. As.

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 4. Bs. As.

DGCyE, (2017). Diseño Curricular para la Enseñanza Primaria. La Plata. Argentina.

DGCyE (2006). Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 1° año ESB. La Plata. Argentina

DGCyE (2007) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 2° año ESB. La Plata. Argentina

DGCyE (2008) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 3° año ESB. La Plata. Argentina

DGCyE (2010) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 4° año: Educación Física.

DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 5° año: Educación Física.

DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 6° año: Educación Física.

FIVB (2016) Reglas oficiales del voleybol playa 2017-2020 www.feva.org.ar

FEMEBAL. Reglamentos de juego de handball y sus variantes.



UNIDAD Nº 2

Los juegos como herramienta para la enseñanza

La enseñanza de los deportes: colectivos, de invasión, de campo dividido.

Juegos deportivos para la enseñanza de los deportes: conceptos, fundamentos, aplicación y guía: Juego deportivo de aproximación al juego formal, juego deportivo reducido, juego deportivo modificado, driles deportivos jugados.

Los juegos sociomotores en la enseñanza de los deportes. Los núcleos de enseñanza, (técnica, táctica, estrategias, reglamento) desde los juegos deportivos y la sociomotricidad. Orientaciones didácticas.

BIBLIOGRAFÍA

DGCyE. La enseñanza de los juegos y los deportes en los CEF

DGCyE. La enseñanza del deporte en el sistema educativo bonaerense

UNIDAD N º 3

Deporte escolar y Organizaciones deportivas regionales. Handball

Experimentación práctica, vivencial, para la profundización, como continuidad pedagógica, de los siguientes contenidos, desarrollados de manera virtual.

Técnicas Básicas del handball; Pase y recepción, tiros, lanzamientos, dribling, fintas, amagues, y las variantes de cada una.

Su enseñanza a partir de habilidades motrices básicas y el esquema corporal juegos deportivos, juegos sociomotores. Recursos metodológicos.

La iniciación deportiva del handball, en niños adolescentes y adultos.

La adaptación a los adultos mayores y a las capacidades especiales.

Elaboración de secuencias de enseñanza, descripción y ejecución técnica, detección de errores, y elaboración de ejercicios correctivos.

Las capacidades físicas orientadas al handball.

Teoría y práctica de los sistemas de defensa y ataque.

Estudio y aplicación del reglamento en situaciones de juego. Arbitraje.

La enseñanza de los deportes en la escuela, en los distintos niveles del sistema educativo, orientaciones didácticas.

La competencia deportiva, el enfoque formativo, inclusivo y participativo.

Organización de eventos, jornadas y torneos deportivos, en distintos ámbitos.

Organización del esquema competitivo del voleibol y el handball, en nuestro país y los diferentes niveles de competencia (federaciones, confederaciones, asociaciones, etc.) El desarrollo regional deportivo en todas las franjas etarias.

BIBLIOGRAFÍA

DGCyE. La enseñanza de los juegos y los deportes en los CEF

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N º 2. Bs. As.

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N º 3. Bs. As.

DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N º 4. Bs. As.

FIVB (2016) Reglas oficiales del voleibol playa 2017-2020 www.feva.org.ar

FEMEBAL. Reglamentos de juego de handball y sus variantes.

