

# **INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186**

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Didácticas de las Prácticas Deportivas II -  
Fútbol-

CARGA HORARIA: 2 Horas

CURSO: 3° Año

CICLO LECTIVO: 2024

PROFESOR/A: Rubén Pérez





---

## **PROGRAMA**

### **UNIDAD Nº 1 : Historia y evolución del Fútbol**

- Historia y orígenes del Fútbol , su evolución técnica y reglamentaria.
- Organización del Fútbol en la Argentina y el mundo.
- Fútbol amateur y profesional.
- Dimensiones política, social y económica del Fútbol.
- El Fútbol como práctica social y cultural en Sudamérica.
- Dictadura, Deporte y Memoria.

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **– DOCENTE**

- Wahl, A. (1998). Historia del Fútbol, del juego al deporte. Barcelona: Ediciones Claves.
- Eisenberg, C, Lanfranchi, P., Wahl A. (2004). FIFA 1904-2004, Un Siglo de Fútbol. Madrid: Pearson Educación, S.A.
- Dictadura, Deporte y Memoria. Coordinación de Investigación Históricas de Gestión de Fondos Documentales del archivo Nacional de la Memoria. Buenos Aires 2016.
- Escobar Bavio, E. (1923). El football en el Rio de la Plata. Buenos Airews. Editorial Sport.
- FIFA (2016) . Guía de la FIFA de buenas prácticas en materia de diversidad y lucha contra la discriminación. PDF

#### **– ESTUDIANTE**

- Pérez, R. Historia y orígenes del Fútbol, apunte de cátedra/Power point.
- Pérez, R. Organización del Fútbol en la Argentina y el mundo, apunte de cátedra.
- Pérez, R. Dimensiones política, social y económica del Fútbol, apunte de cátedra/Power point.
- Pérez, R. El Fútbol como práctica social y cultural en Sudamérica, apunte de cátedra/Power point.
- CONMEGOL.(2017) El Futbol formativo de Sudamérica, capítulo 5.
- Wahl, A. (1998). Historia del Fútbol, del juego al deporte. Barcelona: Ediciones Claves.
- Escobar Bavio, E. (1923). El football en el Rio de la Plata. Buenos Airews. Editorial Sport.



- Dictadura, Deporte y Memoria. Coordinación de Investigaciones Históricas de Gestión de Fondos Documentales del archivo Nacional de la Memoria. Buenos Aires 2016. PDF
- FIFA (2016) . Guía de la FIFA de buenas prácticas en materia de diversidad y lucha contra la discriminación. PDF

## **UNIDAD Nº 2 : Iniciación deportiva**

- El desarrollo de la motricidad.
- Capacidades motoras.
- Los juegos de iniciación : relevos y recorridos técnicos, juegos para trabajar los aspectos técnicos, físicos y tácticos.
- El Fútbol en la Escuela, proceso de enseñanza. Cómo organizar la sesión y escenario. La relación Club y Escuela.
- Iniciación al Deporte y las estrategias Didácticas-Pedagógicas orientadas al Fútbol Escolar:
  - \* Fases del desarrollo motor.
  - \* Proceso de enseñanza del Deporte.
  - \* Aspectos del Deporte en su formación.
  - \* Funciones del Deporte.
  - \* Metodología de enseñanza.
  - \* Desarrollo del Deporte.
  - \* Principios del entrenamiento infantil.

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **– DOCENTE**

- Blázquez Sanchez D. : La iniciación deportiva y el deporte escolar. Barcelona. Inde.
- Sánchez Bañuelos, F y Fernández, E (Coords.) (2003). Didáctica de la Educación Física. Madrid. Prentice Hall.
- Iniciación deportiva (2010). Secretaria de Deportes La Nación.

Aisenstein, A. (2004) Educación Física escolar. Entre la educación integral y la competencia motriz. Buenos Aires. Ediciones novedades Educativas.

- INDE (1999) Fichero juegos de equipos. Editorial Inde: Barcelona.
- Segura Rius, J. (2010). 1009 Ejercicios y juegos de Fútbol. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- UNICEF (2013). Si jugamos juntos, ganamos todos. Buenos Aires.
- La Educación Física y el deporte (2014). Dirección de Educación Física, Subsecretaría de Educación. Buenos Aires Educación.



- La enseñanza del deporte en la Escuela y en el CEF (2017). Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia.
- La enseñanza del deporte en la Escuela y en el CEF (2017). La lógica interna de los deportes de campo dividido. Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia.
- La enseñanza del deporte en el sistema educativo bonaerense (2023). Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia. PDF
- La iniciación deportiva. Secretaría de Deportes de la Nación (2013) .

#### – ESTUDIANTE

- Pérez, R. Iniciación al Deporte y las estrategias didácticas, apunte de cátedra/Power point.
- Pérez, R. Juegos de iniciación, apunte de cátedra. Blázquez Sanchez D. (1986) : La iniciación deportiva y el deporte escolar. Barcelona. Inde. PDF.
- INDE (1999) Fichero juegos de equipos. Editorial Inde: Barcelona.
- UNICEF (2013). Si jugamos juntos, ganamos todos. Buenos Aires. PDF.
- La enseñanza del deporte en el sistema educativo bonaerense (2023). Primera parte, punto 4 :Los juegos deportivos en la enseñanza de los deportes colectivos. Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia. PDF.
- La iniciación deportiva. Secretaría de Deportes de la Nación (2013) .

### **UNIDAD Nº 3: Capacidades coordinativas y condicionales**

- Capacidades coordinativas, fundamentos, ejercicios.
- Capacidades condicionales : resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad.  
Fundamentos, ejercicios.

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### – DOCENTE

- Schreiner, P. (2002). Entrenamiento de la coordinación en el Fútbol. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- Real Federación Española de Fútbol (2006). Teoría y práctica del entrenamiento deportivo. Madrid: Gráficas Almudena.
- FIFA.(2014). Programas de estabilización y fortalecimiento muscular, Capítulo 8.



- Thadani, S. (2008). Preparación física completa para el Fútbol. Madrid: Ediciones Tutor.
- FIFA. (2010). Salud y buena condición física de las futbolistas, una guía para jugadoras y entrenadoras.

#### – ESTUDIANTE

- El desarrollo de la motricidad. Capacidades motoras, apunte de cátedra./Power point.
- Capacidades coordinativas y condicionales, apunte de cátedra./Power point.
- FIFA.(2014). Programas de estabilización y fortalecimiento muscular, Capítulo 8.
- Schreiner, P. (2002). Entrenamiento de la coordinación en el Fútbol. Barcelona: Editorial Paidotribo.

### **UNIDAD Nº 4: Aspectos fundamentales del juego colectivo**

- **Fundamentos técnicos:** metodología y progresiones de técnica individual y colectiva: control, conducción, golpe con la cabeza, regate o dribbling, remate, pase, progresiones metodológicas de la técnica individual defensiva : intercepción, anticipación y cobertura. Arquero : Técnica ofensiva, con balón y sin balón, ofensivas, táctica ofensiva y defensiva, cualidades físicas y psicológicas.
- **Reglamento :** Análisis y Interpretación del reglamento. Aplicación del reglamento en situaciones de juego. Practicas de arbitraje en encuentros deportivos o competencias escolares. Fair Play.
- **Metodología para el desarrollo de juego:** Táctica: Concepto y clasificación. Sistemas de juego. Definición y modelos. Estrategia. Definición, tipos. Metodología y enseñanza de la estrategia. Desarrollo de la táctica y su relación con la técnica, la preparación física, aspectos psicológicos y cognitivos. Las fases del juego y sus objetivos. Fase ofensiva. Fase defensiva. Transiciones defensa ataque y ataque defensa. Táctica futbolística : \* Principios ofensivos : desmarque, ataque, contraataque, espacios libres apoyos, paredes, cambios de ritmo y orientación, rotaciones, cruces, cortinas y conservación del balón. \* Principios defensivos: marcaje individual, hombre a hombre, por zonas y mixto, coberturas, permutas, relevos, repriegue, pressing.
- **Metodología y planificación :** Planificación y organización de campeonatos deportivos. Modelo tradicional, contemporáneo. Periodización. Planificación anual. Mesociclos. Microciclos. Periodización táctica. Neurociencia aplicada al Fútbol, su entrenamiento.



---

## BIBLIOGRAFÍA

### – DOCENTE

- Bini, Leroux y Cochin. (2206).Fichas de fútbol para los más pequeños. Madrid: Hispano Europea.
- Wein, H. (2004) Fútbol a la medida del niño. Barcelona: CEDIFA
- Kistenmacher, J (2008). El niño y el Fútbol. La Plata.
- Chesneau, J.-Duret, G. (2000) Fichas de iniciación al Fútbol.Madrid. Hispano Europea.
- Borzi, C. (1999). Fútbol infantil, entrenamiento programado. Buenos Aires: Editorial Stadium.
- FIFA (2018) . Reglas oficiales del Fútbol.
- Chaves,J. – Ramirez,J. (1998). Táctica y estrategia en Fútbol. Barcelona: Hispano Europea.
- Rolf, M. (1996). 120 Ejercicios de ataque y defensa. Barcelona. Editorial Hispano Europea.
- FIFA.(2014). El concepto de juego, Capítulo 6.
- Bachrach E. (2018) El entrenamiento mental para la mejora del desempeño futbolístico y de la calidad de vida. PDF
- La enseñanza del deporte en el sistema educativo bonaerense (2023). Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia. PDF

### – ESTUDIANTE

- Pérez, R. Fundamentos técnicos, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El control, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. La conducción, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El golpe de cabeza, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El dribbling, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El remate, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El pase, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. Fundamentos técnicos defensivos, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. El arquero, apunte de cátedra. /Power point.



- Bini, Leroux y Cochin. (2206). Fichas de fútbol para los más pequeños. Madrid: Hispano Europea.
- Wein, H. (2004) Fútbol a la medida del niño. Barcelona: CEDIFA.
- Pérez, R. Reglas de juego. Apunte de cátedra/Power point.
- FIFA (2018) . Reglas oficiales del Fútbol.
- FIFA.(2014). El concepto de juego, Capítulo 6.
- Rolf, M. (1996). 120 Ejercicios de ataque y defensa. Barcelona. Editorial Hispano Europea.
- Pérez, R. Sistemas de juego, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. Estrategia, apunte de cátedra. /Power point.
- Pérez, R. Táctica defensiva – táctica ofensiva, apunte de cátedra. /Power point.
- La enseñanza del deporte en el sistema educativo bonaerense (2023). Segunda parte, punto 5: La estructura de los deportes colectivos y su incidencia en la enseñanza. Punto 6 : La organización del proceso de enseñanza de los deportes colectivos. Tercera parte: Juegos deportivos y de deportes de invasión. Dirección General de Cultura y Educación, Dirección de Educación Física. Buenos Aires Provincia
- Bachrach E. (2018) El entrenamiento mental para la mejora del desempeño futbolístico y de la calidad de vida. PDF
- Pérez, R. Planificación, apunte de cátedra. /Power point.

### **UNIDAD Nº 5: Fútbol Adaptado**

- Características, metodología. Fútbol para ciegos, para sordos, para personas con parálisis cerebral, con discapacidad intelectual y motora con uso de sillas motorizadas.

### **BIBLIOGRAFÍA**

#### **– DOCENTE**

- FEDC (2014) Fútbol para ciegos. Madrid: Video.
- Ansaldi, A. (2022) Futbol para ciegos (El arte de volar como murciélagos). Buenos Aires. Editorial Al Arco.
- Página 12 (2023) .Texto, Fútbol Adaptado Femenino, Las Murciélagas campeonas del mundo.

#### **– ESTUDIANTE**



- 
- FEDC (2014) Fútbol para ciegos. Madrid: Video.
  - Página 12 (2023) .Texto, Fútbol Adaptado Femenino, Las Murciélagas campeonas del mundo.
  - Pérez, R. Fútbol especial, apunte de cátedra. /Power point .