

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de EDUCACIÓN FÍSICA

MATERIA/PERSPECTIVA: “DIDÁCTICA DE LAS PRÁCTICAS
DEPORTIVAS III: PRACTICAS ACUÁTICAS”

CARGA HORARIA: 2HS

CURSO: 4º AÑO

CICLO LECTIVO: 2023

PROFESOR/A:

FERNÁNDEZ

OTERO

JULIÁN





PROGRAMA

UNIDAD Nº 1

ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO

Diferentes manifestaciones de las prácticas acuáticas. Desempeño del rol en diferentes ámbitos y contextos. Los juegos acuáticos. Ambientación e iniciación de formas de nado. El proceso de adaptación en el medio acuático.

BIBLIOGRAFÍA.

- Moreno, J. A.; Estrade, M.; Rosa, A.; Sánchez, L.; Vicente, G. y Zomeño, T. (2000). Juegos acuáticos educativos. *NSW*, 3, XXII, 10-22.

- F.I.N.A. (s/año) Adaptación al medio acuático. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf

- Navarro Valdivieso, F. (1995) *Hacia el dominio de la natación*. Madrid: Gymnos.

UNIDAD 2:

LA ESCUELA DE NATACIÓN.

Primera infancia (6 meses – 3 años) Contenidos y progresión pedagógica de las actividades acuáticas en la primera infancia. Los estilos de enseñanza en las actividades acuáticas en la primera infancia. A partir de la segunda infancia (3 o más años). Adaptación al medio acuático y concepto de “preparación acuática”. Contenidos y progresión pedagógica de adaptación al medio acuático. Los estilos de enseñanza y la adaptación al medio acuático. Estructura de los niveles de enseñanza en escuelas de natación. Programas de actividades acuáticas.

BIBLIOGRAFÍA.

- Mirkin, A. y Suárez, R. (s/año) *Actividades acuáticas en escuelas y colegios*. Escuela Universitaria de Educación Física, Universidad Nacional de Tucumán.

- Moreno Murcia, J.A. y Gutiérrez Sanmartín, M. (1998). Programas de actividades acuáticas. En *Bases metodológicas para el aprendizaje de las actividades acuáticas educativas*. INDE Publicaciones.

- F.I.N.A. (s/año) Adaptación al medio acuático. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf



UNIDAD 3: LA NATACION:

Didáctica de las formas de nado: procesos de construcción metodológica. Técnica y metodología de estilos alternados y simultáneos. La natación como práctica socio – cultural. La didáctica de la natación. Normas básicas de prevención y seguridad. Leyes y principios físicos aplicados a la natación. Salidas y virajes.

BIBLIOGRAFÍA.

- F.I.N.A. (s/año) El aprendizaje y el entrenamiento técnico en actividades acuáticas. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf
- Maglischo, E.W. Dr. (2003) La técnica. En *Natación. Técnica, entrenamiento y competición*. Barcelona: Ed. Paidotribo.
- Maglischo, E.W. Dr. (2003) La propulsión. En *Natación. Técnica, entrenamiento y competición*. Barcelona: Ed. Paidotribo.
- F.I.N.A. (s/año) *Técnicas de nado alternadas*. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf
- F.I.N.A. (s/año) *Técnicas de nado simultáneas*. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf
- F.I.N.A. (s/año) *Técnicas de salidas y virajes*. En *Manual de referencia para la enseñanza y perfeccionamiento técnico en natación*. Extraído de: https://resources.fina.org/fina/document/2021/02/15/f5558807-9b0f-4ffc-a5f2-b073df2d684d/sportsdep_sfa_sfl_manual_de_referencia_esp.pdf

UNIDAD 4: ACTIVIDADES ESPECIALES EN EL MEDIO ACUÁTICO.

Desviaciones del raquis, sagitales y laterales. El examen y la observación. Programación de ejercicios según el tipo de deformación. Enfermedades del aparato locomotor.

BIBLIOGRAFÍA.

- Lloret Riera, M.; Conde Bonachera, C.; Fagoaga Mata, J.; León León C.; Tricas Moro C.(2004) Desviaciones de la columna vertebral. En *Natación terapéutica (5ta edición)*. Barcelona: Editorial Paidotribo.



- Lloret Riera, M.; Conde Bonachera, C.; Fagoaga Mata, J.; León León C.; Tricas Moro C. (2004) Control y seguimiento del programa. En *Natación terapéutica (5ta edición)*. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- Lloret Riera, M.; Conde Bonachera, C.; Fagoaga Mata, J.; León León C.; Tricas Moro C. (2004) Planificación y periodización del trabajo. En *Natación terapéutica (5ta edición)*. Barcelona: Editorial Paidotribo.
- Lloret Riera, M.; Conde Bonachera, C.; Fagoaga Mata, J.; León León C.; Tricas Moro C. (2004) Fisiopatología de las alteraciones orgánicas más comunes en nuestro ámbito. En *Natación terapéutica (5ta edición)*. Barcelona: Editorial Paidotribo.

UNIDAD 5:

WATERPOLO O POLO ACUÁTICO.

El juego. Reglas. Elementos.

BIBLIOGRAFÍA.

- FINA (2019) *Water Polo Guide 2019-2021*. Extraído de <https://resources.fina.org/fina/document/2021/01/12/6ba9218a-3a81-4c39-900b-3d8dad9d09bf/july-2020-fina-water-polo-referees-manual-2019-2021-clean.pdf>