

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA: Trayecto Formativo Opcional – Voley - Handball

CARGA HORARIA: 2 módulos

CURSO: 4° Año

CICLO LECTIVO: 2022

PROFESORA: Mónica Alejandra Guerra





PROGRAMA

UNIDAD 1: Didáctica de la práctica del Voley

Experimentación práctica, vivencial, para la profundización, como continuidad pedagógica, de los siguientes contenidos, desarrollados de manera virtual.

Técnicas Básicas del Voley; Golpe de manos altas, Golpe de manos bajas. Saques, Remates, bloqueos y las variantes de cada una.

Su enseñanza a partir de, las habilidades motoras básicas, el esquema corporal, juegos deportivos, juegos sociomotores. Recursos metodológicos.

La iniciación deportiva del vóley, en niños adolescentes y adultos. La adaptación a los adultos mayores y a las capacidades especiales.

Elaboración de secuencias de enseñanza, descripción y ejecución técnica, detección de errores, y elaboración de ejercicios correctivos.

Las capacidades físicas orientadas al vóley.

Teoría y práctica de los sistemas de defensa y ataque.

Estudio y aplicación del reglamento en situaciones de juego. Arbitraje.

UNIDAD 2:

Esta unidad didáctica articula con la unidad 1 y 3 de manera permanente.

La enseñanza de los deportes: colectivos, de invasión, de campo dividido.

Juegos deportivos para la enseñanza de los deportes: conceptos, fundamentos, aplicación y guía: Juego deportivo de aproximación al juego formal, juego deportivo reducido, juego deportivo modificado, driles deportivos jugados.

Los juegos sociomotores en la enseñanza de los deportes. Los núcleos de enseñanza, (técnica, táctica, estrategias, reglamento) desde los juegos deportivos y la sociomotricidad.

Orientaciones didácticas.

UNIDAD 3: Didáctica de la Práctica del Handball

Experimentación práctica, vivencial, para la profundización, como continuidad pedagógica, de los siguientes contenidos, desarrollados de manera virtual.

Técnicas Básicas del handball; Pase y recepción, tiros, lanzamientos, dribling, fintas, amagues, y las variantes de cada una, técnica de arquero.

Su enseñanza a partir de habilidades motrices básicas y el esquema corporal juegos deportivos, juegos sociomotores. Recursos metodológicos.

La iniciación deportiva del handball, en niños adolescentes y adultos.

Elaboración de secuencias de enseñanza, descripción y ejecución técnica, detección de errores, y elaboración de ejercicios correctivos.

Las capacidades físicas orientadas al handball.

Teoría y práctica de los sistemas de defensa y ataque.

Estudio y aplicación del reglamento en situaciones de juego. Arbitraje.

UNIDAD 4:

La enseñanza de los deportes en la escuela, en los distintos niveles del sistema educativo, orientaciones didácticas.

La competencia deportiva, el enfoque formativo, inclusivo y participativo.

Organización de eventos, jornadas y torneos deportivos, en distintos ámbitos.

BIBLIOGRAFÍA: Para todas las unidades.

DGCyE. La enseñanza de los juegos y los deportes en los CEF



-
- DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 2. Bs. As.
- DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 3. Bs. As.
- DGCyE (2017) La enseñanza del deporte en la escuela y en los CEF. Documento de trabajo N° 4. Bs. As.
- DGCyE, (2019). Diseño Curricular para Educación Inicial. La Plata. Argentina.
- DGCyE, (2017). Diseño Curricular para la Enseñanza Primaria. La Plata. Argentina.
- DGCyE (2006). Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 1° año ESB. La Plata. Argentina
- DGCyE (2007) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 2° año ESB. La Plata. Argentina
- DGCyE (2008) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 3° año ESB. La Plata. Argentina
- DGCyE (2010) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 4° año: Educación Física.
- DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 5° año: Educación Física.
- DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Superior. 6° año: Educación Física.
- FIVB (2016) Reglas oficiales del voleibol playa 2017-2020 www.feva.org.ar
- FEMEBAL. Reglamentos de juego de handball y sus variantes.