

# **INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186**

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Didáctica de las Prácticas Recreativas  
Educativas.

CARGA HORARIA: 2

CURSO: 2° Año

CICLO LECTIVO: 2021

PROFESOR/A: Mónica Alejandra Guerra





---

## **PROGRAMA**

### **UNIDAD N ° 1**

La perspectiva de la recreación en relación a las problemáticas de las sociedades. Diferentes enfoques y conceptos de la recreación. Recreación, Educación, Educación Física y salud. Definiciones e interrelación. La recreación participativa en sus tres enfoques: Animación sociocultural – Recreación Educativa – Recreacionismo, conceptos, características, fundamentos. El enfoque de la animación sociocultural. Desarrollo de un proyecto recreativo de animación sociocultural.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Gomes, Christiane. (2014) El ocio y la recreación en las sociedades latinoamericanas actuales, Polis, en línea, n ° 37. <http://journals.openedition.org/polis/9905>  
Sánchez, Jorge Luis (2014) Las actividades recreativas: sus características, clasificación y beneficios, Efdportes, Revista digital, año 19, n ° 196. [www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com)  
Rodríguez, Alejandro. Suárez, Rafael. Báez, Darais. Martínez, Reinier. Nuñez Edel. (2011) La recreación: necesidad y oportunidad para el desarrollo humano desde y para las comunidades. Efdportes, Revista digital, año 16, n ° 160. [www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com)  
Waichman, Pablo (1998) Acerca de los enfoques en recreación. V Congreso Nacional de Recreación, FUNLIBRE. [www.redcreación.org](http://www.redcreación.org)

### **UNIDAD N ° 2**

Técnicas y dinámicas grupales del profesor animador. Elaboración de actividades y secuencias recreativas educativas. Interrelación con las distintas áreas de estudio y con los diseños curriculares de la jurisdicción.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Buenos Aires Educación (2013) Diseño y gestión de proyectos: construyendo propuestas de enseñanza. Serie Documentos. Dirección de Contenidos Educativos. DGCyE (2018). Diseño Curricular para la Educación Inicial. La Plata. Argentina. DGCyE (2017). Diseño Curricular para la Enseñanza Primaria. La Plata. Argentina DGCyE (2006). Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 1° año ESB. La Plata. Argentina  
DGCyE (2007) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 2° año ESB. La Plata. Argentina  
DGCyE (2008) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 3 ° año ESB. La Plata. Argentina  
DGCyE (2010) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria Ciclo Superior. ES4: Educación Física. DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria. 5° año: Educación Física DGCyE (2011) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria. 6° año: Educación Física