

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educación Física

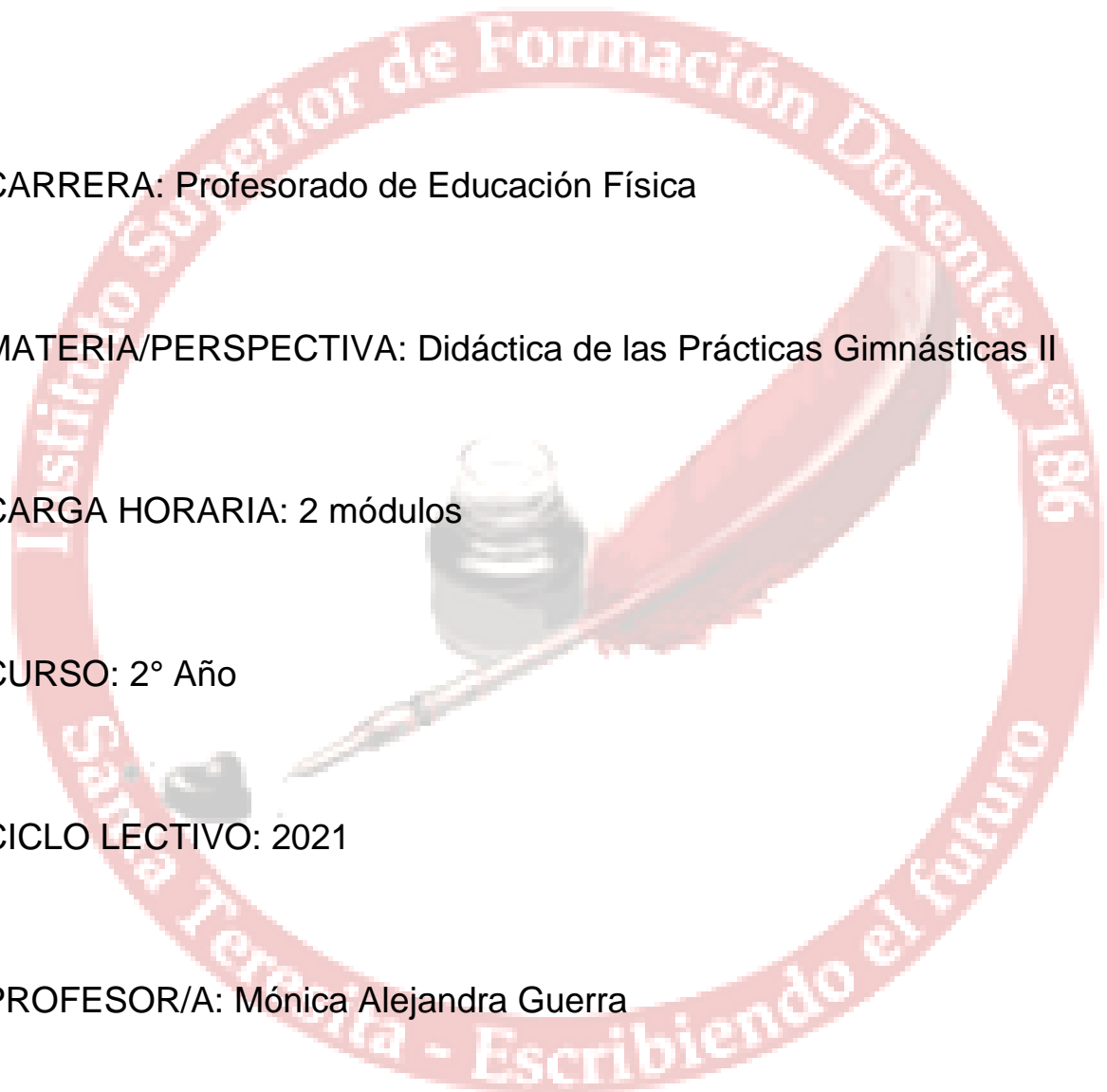
MATERIA/PERSPECTIVA: Didáctica de las Prácticas Gimnásticas II

CARGA HORARIA: 2 módulos

CURSO: 2° Año

CICLO LECTIVO: 2021

PROFESOR/A: Mónica Alejandra Guerra





PROGRAMA

UNIDAD N º 1

Conceptos y fundamentos de la corporeidad, motricidad y sociomotricidad. El desarrollo de la corporeidad, motricidad y sociomotricidad en niños desde 8 a 12 años y en la adolescencia. Creación y aplicación de distintos tipos de juegos y actividades corporales para el desarrollo de contenidos psicomotrices.

BIBLIOGRAFÍA

DGCYE, Dirección de Educación Física, Documento Técnico, La comprensión en las clases de Educación Física. La Plata, 2005.

Gallo, Luz Elena. Cuatro hermeneútics de la Educación Física en Colombia.

Gallo, Luz Elena (2010) Los discursos de la Educación Física contemporánea. Armenia Kinesis, (pp. 299- 317)

Montoya Harvey, Trigo Eugenia (2005) Motricidad Humana. Aportes a la educación física, la recreación y el deporte. España – Colombia. Colección Léeme

Ruiz, Inés A. (2006). Educación Física para el nivel medio, Córdoba, Argentina, Comunicarte.

Graciela (2006) Danza y Expresión Corporal. Buenos Aires. Argentina. Aula Taller Unicef (2017)

Posicionamiento sobre Adolescencia. Cada adolescente una oportunidad; www.unicef.org.ar

UNIDAD N º 2

Series gimnásticas de habilidades motoras básicas y combinadas. Metodología de enseñanza de las series gimnásticas. Orientación a la gimnasia como deporte y sus variantes. Las capacidades condicionales en los adolescentes. Fundamentos, conceptos y estrategias de enseñanza para el desarrollo de las mismas. Juegos alternativos y deportivos. Vinculación de los contenidos desarrollados en la cátedra con el área de Educación Física del diseño curricular del nivel secundario.

BIBLIOGRAFÍA

Marcè Mateu Serra.(1992).1300 Ejercicios y Juegos Aplicados a las Actividades Gimnásticas. Barcelona, España. Paidotribo

DGCyE (2006). Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 1º año ESB. La Plata. Argentina DGCyE (2007)

Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 2º año ESB. La Plata. Argentina.

DGCyE (2008) Diseño Curricular para la Enseñanza Secundaria: 3 º año ESB. La Plata. Argentina