

# **INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186**

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Didáctica de las Prácticas Deportivas I Voley

CARGA HORARIA: 2 módulos

CURSO: 2° Año

CICLO LECTIVO: 2021

PROFESOR/A: Mónica Alejandra Guerra





---

## **PROGRAMA**

### **UNIDAD N º 1**

La práctica deportiva como fenómeno social y cultural. Análisis y reflexión de los paradigmas deportivos actuales: Deporte como Educación Física. Deporte para todos, inclusivo, de competición o alto rendimiento, de elite o clasista, popular. Deporte salud. La teoría praxeológica de Parlebas. Aplicación en la enseñanza y aprendizaje. Los modelos verticales y horizontales de la enseñanza en la iniciación deportiva.

### **BIBLIOGRAFÍA**

Montero Gómez, Andrés (2009) El deporte como práctica cultural ante el reto de la igualdad de oportunidades en la sociedad del siglo XXI. Revista digital, Buenos Aires, Año 14, n°132, <http://www.efdeportes.com>

Saravi, Jorge Ricardo (2007) Praxiología motriz. Un debate pendiente. Educación Física y Ciencia. Vol 9, (pp 103-107) UNLP

Velázquez Buendía, Roberto (2001). Una aproximación a las teorías de la génesis del deporte. Askesis, n°1, 10, pp1-25 Gallo, Luz Elena. Cuatro hermeneútics de la Educación Física en Colombia.

### **UNIDAD N º 2**

Secuenciación de habilidades motoras básicas para lograr las habilidades motoras específicas del voley. Actividades y juegos deportivos. Las técnicas básicas del voleibol: GMA, GMB, Saques, Remates, Bloqueos. Metodologías de aprendizaje. Secuenciación de la enseñanza en la modalidad presencial de GMA, GMB y Saques La enseñanza y aprendizaje del deporte en el niño, el joven y el adulto. Introducción a la estrategia del juego. Estudio y aplicación del reglamento, metodología para la enseñanza de las reglas. Origen del vóley y evolución a través de la historia.

### **BIBLIOGRAFÍA**

FIVB. (2012) Reglas oficiales del Voleibol 2013-2016. [www.feva.org.ar](http://www.feva.org.ar) Fotia, José. El primer momento en el aprendizaje del voleibol: La etapa "cognitiva". FEVA. [www.feva.org.ar](http://www.feva.org.ar) Gevert Detto, Ricardo (2004) Modelo de Aprendizaje del juego voleibol- iniciación. Chile. [www.edu.xunta.gal](http://www.edu.xunta.gal) RFEVB. Historia del voley. [www.fevb.com](http://www.fevb.com)  
(Desarrollo en Letra Arial 11 Normal)