# INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE Nº 186

CARRERA: Profesorado de Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Didáctica de las Prácticas Gimnásticas I

CARGA HORARIA: 2 módulos

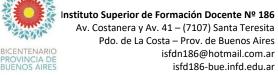
CURSO: 2° Año

CICLO LECTIVO: 2020

PROFESOR/A: Mónica Alejandra Guerra









# **PROGRAMA**

### UNIDAD Nº1:

Las escuelas gimnásticas y su influencia en la educación física.
Corporeidad, motricidad y psicomotricidad, conceptos y fundamentos.
Construcción y desarrollo del esquema corporal, en la primera y segunda infancia.
Conceptos, fundamentos y actividades escritas.

# **BIBLIOGRAFÍA:**

Le Boulcht, Jean. (1978). Hacia una ciencia del movimiento humano. Buenos Aires, Argentina. Paidós

Mountaner, Joan Jordi, La educación Psicomotriz. Concepto y Concepciones de la Psicomotricidad. (pp 209-230)

Muñoz Rivera, D. (2009). Capacidades Físicas Básicas. Evolución, Factores y Desarrollo. Sesiones Prácticas. http://www.efdeportes.com

Vayer, Pierre. (1977) el diálogo corporal. Barcelona, España. Científico-Médica. Vayer, Pierre. (1977) El niño frente al mundo. Barcelona, España. Científico-Médica.

### UNIDAD N º 2:

Las habilidades motoras básicas y su desarrollo en la primera y segunda infancia, clasificación, conceptos y aplicación en juegos y actividades escritas. Capacidades físicas, clasificación, conceptos y desarrollo en la primera y segunda infancia.

Introducción a la expresión corporal como contenido de la Educación Física conceptos y fundamentos.

# **BIBLIOGRAFÍA**

Díaz Rivero E., Cidoncha Falcon V.(2009) La importancia del desarrollo del esquema corporal. España. https://www.efdeportes.com

Gómez, Jorge Raúl. (2007) La Educación Física en el nivel primario. Buenos Aires, Argentina. Stadium, (pp.25-34) y (pp.237-259)

Hernández Moreno, José y Jiménez Jiménez, F. (2000). Los contenidos deportivos en la educación escolar desde la praxiología motríz (II).https://efdeportes.com. revista digital EFdeportes. N.20.Pacheco Montesdeoca, Guadalupe. (2015). Psicomotricidad en el nivel inicial. Quito, Ecuador. http://www.runayypay.org/publicaciones.