

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE N° 186

CARRERA: Profesorado de Educación Secundaria en Educación Física

MATERIA/PERSPECTIVA: Anatomía Funcional

CARGA HORARIA: 2 hs.

CURSO: 1º Año

CICLO LECTIVO: 2019

PROFESOR: MAMANI Gustavo Román





PROGRAMA

UNIDAD N° 1 “CITOLOGIA E HISTOLOGIA”

Introducción a la Anatomía funcional como ciencia: definición. Conceptos generales. Importancia en la Educación Física.

Anatomía microscópica: la célula. Definición, descripción, estructura y función. Mecanismos de transporte celular. Tipos. Tejidos. Descripción estructura función, clasificación general. Posición Anatómica. Nomenclatura anatómica. Planos y ejes.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.
- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.

UNIDAD N° 2 “OSTEOOGIA Y ARTROLOGIA “

Estructura ósea: macroscópica y microscópica: tipos de huesos. Constitución histológica del hueso: macroscópica y microscópica, envolturas óseas. Clasificación de los huesos. Crecimiento óseo. El esqueleto: generalidades regiones. Las articulaciones generalidades: características y tipos articulares. Estructura y morfología articular. Tipos de articulaciones sinoviales. Tipos de movimientos en las articulaciones sinoviales.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.



- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.

UNIDAD N°3: “MIOLOGIA”

Características generales de los músculos: estructura microscópica y macroscópica, componentes y funciones. Clasificación: según su forma, ubicación, composición, función, por sus fibras contráctiles, por su acción en grupo. Tipos de músculos, generalidades. Fisiología de la contracción muscular. Acoplamiento éxito-contráctil. Tipos de contracción muscular. Metabolismos energéticos: clasificación. Tendones ligamentos y aponeurosis.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.
- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.

UNIDAD N° 4: “ESQUELETO”

Esqueleto axial: Columna vertebral- Tórax.

Generalidades: regiones de la columna vertebral, curvatura, vertebra tipo, características regionales e individuales de las vértebras, discos intervertebral. Articulaciones de la columna vertebral. Medios de unión: capsulas, ligamentos, bolsas serosas, sinovial.

La caja torácica, costillas, esternón. Articulaciones. Músculos del tronco y torácicos: origen e inserción, descripción movimientos posibles.

Esqueleto apendicular: cintura escapular y pélvica

Descripción general: escapula, clavícula, esternón. Articulación del complejo del hombro.

Medios de unión: capsula, ligamentos, bolsas serosas, sinovial.



Músculos de la región: origen e inserción, descripción, movimientos posibles.

Descripción general: isquion, ilion y pubis. Articulación de la cadera. Medios de unión: capsulas, ligamentos, bolsas serosas, sinovial. Músculos de la región: origen e inserción, descripción, movimientos posibles.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.
- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.

UNIDAD N° 5 “SISTEMAS”

Sistema circulatorio: generalidades funciones, partes y función de cada una de sus partes. Sistema Nervios: SNC generalidades partes y sus funciones. Sistema Nervioso Periférico partes y funciones. Sistema Nervioso Autónomo. Pares Craneales y Nervios Raquídeos. Plexos. Inervación de cada uno.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.
- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.



UNIDAD N° 6: "MIEMBRO SUPERIOR E INFERIOR"

Descripción general del miembro superior: componentes óseos. Articulaciones: codo, muñeca, mano. Medios de unión: capsulas, ligamentos, bolsas serosas, sinovial. Músculos de la región: origen e inserción, descripción, movimientos posibles.

Descripción general del miembro inferior: componentes óseos. Articulaciones: rodilla, tobillo, pie. Medios de unión: capsulas ligamentos, bolsas serosas, sinovial. Músculos de la región: origen e inserción, descripción, movimientos posibles.

BIBLIOGRAFÍA

- JURGEN WEINECK. Anatomía deportiva 5ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- ANSWELL, KEN. Manual de Anatomía del ejercicio 1ª edición. Editorial: Paidotribo 2013.
- GUYTON ARTHUR C. Introducción a la Fisiología: la célula y la fisiología general. 12º edición. Ediciones Elsevier. 2012.
- ANNE M. GILROY / BRIAN R. MACPHERSON / LAWRENCE M. ROSS / MICHAEL SCHÜNKE / ERIK SCHULTE / Prometheus. Atlas de Anatomía. 2ª edición. Editorial medica Panamericana. 2013
- SALADIN, KENNETH S. Anatomía y fisiología, La unidad entre forma y función. 6º edición. Ed. Mc Graw Hill.2013.